

Maneras de manejar COVID-19 en casa

Hogar

- 1.** Manténgase 6 pies de distancia de los demás en todo momento.
Use una cubierta protectora sobre la boca y la máscara para los ojos Y el protector / gafas / anteojos cuando esté cerca de otras personas. No ponga máscaras a niños menores de 2 años.
- 2.** Hacer gárgaras todas las mañanas y noches con productos de enjuague bucal antiséptico que contienen alcohol.
- 3.** Lavesé la manos 10-11 veces al día, y antes de cada comida por lo menos 20 segundos.
- 4.** Mantéga Buena ventilacion en toda la casa. Abra las ventanas y puertas cuando sea posible.
- 5.** No compartá toallas, cobijas, y almohadas con personas que esten infectados.
- 6.** Llame al 211 para obtener servicios de entrega gratuitos.
- 7.** Use ropa protectora, chaqueta, guantes, máscara que se pueda quitar después de estar cerca de infectados.

Enfermo

- 1.** Aísele permaneciendo en una habitación separada con baño separado. No vayas a espacios compartidos
- 2.** Si no se puede aíslarse crea un separador de ambiente con una sabana.
- 3.** Ventile la habitacion con aire fresco por lo menos 3 veces al dia.
- 4.** Mantenga agua y productos de saneamiento en la habitacion.
- 5.** Mantenga una bolsa de basura en la habitación.
- 6.** Proteja a las mascotas, no las abrace.
- 7.** Notifique a todos los contactos de los últimos 10 días.
- 8.** No espere! Si se siente peor llame a su medico.

Detén la propagacion en casa

MiORA

